

la Maison Des Associations

MDA

*Fête
les femmes*

3 > 15
MARS

MAISON DES ASSOCIATIONS
84, RUE DU FAUBOURG DE PARIS 59500 VALENCIENNES

 POUR NOUS SUIVRE
ET RETROUVER LE PROGRAMME SUR

     

 Ville de
Valenciennes

EXPOSITIONS

Maison des associations • hall d'accueil

• 03/03 > 08/03 •

"FEMMES"

Exposition par les associations **CRÉATIONS LIBRES, LE CAHIER ALLANT VERS... ET ARTISTES INDÉPENDANTS.**

Acrylique, pastel, encre de chine, textile brodé... autant de techniques pour mettre en évidence la gente féminine !

• 10/03 > 15/03 •

"BIJOUX ET POTERIES"

par **UN PETIT BRIN DE TERRE**, bijoux, objets de décoration artisanaux... Faites vous plaisir !

• 07/03 • 18H

COCKTAIL

"LA MDA FÊTE LES FEMMES : J'Y ÉTAIS !"

Maison des associations • hall d'accueil

Cocktail offert par la MDA (*entrée libre*).

Immortalisez l'instant en prenant la pose devant l'objectif de la **STAJ** et repartez avec votre photo souvenir.

• 07/03 • 19H

SPECTACLE DE CHANTS :

TOUTES LES FEMMES DE TA VIE

Maison des associations • hall d'accueil

Reprenons tous en chœur les plus belles chansons françaises qui comportent un prénom féminin... Laura, Aline, Michelle, Félicie, Suzette, Caroline, Belinda, Gaby...

Laquelle préférez-vous ? avec l'association **FA MI MELODY.**

• 08/03 • 10H > 16H

À LA DÉCOUVERTE DE LA DENTELLE

par **AUTHENTIQUE DENTELLE DE VALENCIENNES.** Venez découvrir et pratiquer la dentelle accompagnés par les femmes de talent que sont les dentellières. Possibilité d'achats.

En présence de dentellières venues de toute la Région.

• 10/03 > 15/03 •

"15 ANS DE SERVICE CIVIQUE : DES JEUNES FEMMES ENGAGÉES !"

Portrait de Jeunes femmes engagées sur des missions de service civique par les associations **STAJ, AND S2CS et UNIS CITÉ.**

• 10/03 > 15/03 •

"TISSER, DANSER, S'AIMER"

Exposition du projet réalisé en 2024 sur la prévention primaire contre les violences faites aux femmes par **LA MAISON DE LA CULTURE YANAPANAKU.**

• 08/03 • 13H30 > 16H30

"RÉALISE LES EXPÉRIENCES DES GRANDES FEMMES DE SCIENCES"

avec l'**ASSOCIATION ELECTRONS LIBRES.**

(*atelier ouvert aux enfants pour un moment complice maman/enfants*).

• 10/03 • 14H > 16H30

"PAROLES DE FEMMES"

par **LA POSE, SOS PETITS PRINCES, UNAFAM, ASSOCIATION CARAVELLE, INNER WHEEL CLUB FÉMININ, APORTÉE D'ELLES...**

Des femmes témoigneront de leur parcours de vie, leur détresse, leur réussite, leur fierté en racontant leur histoire de vie...

Venez les écouter et si vous le souhaitez prendre part à l'échange. En présence des associations d'accompagnement de Valenciennes.

• 10/03 • 17H30 > 19H

"L'ÉGALITÉ FILLES / GARÇONS"

par **PROXITÉ.**

Animation jeux féministes.

Moment de détente et de convivialité autour de jeux de société qui vous éclaireront sur l'égalité filles / garçons !

Sur inscription au 03 27 22 58 36.

Place limitées.

• 11/03 • 14H30 > 16H30

"FEMMES REMARQUABLES À VALENCIENNES" ... LA CONFÉRENCE

Histoires à se raconter par **DANIEL CAPPELLE**, adjoint au maire en délégation de la vie culturelle et de la valorisation du patrimoine.

Philippa, Jeanne, Marguerite, Françoise et Rosalie; autant de prénoms pour des époques et des aventures différentes. À chaque fois, ces femmes de Valenciennes ont effleuré ou marqué la grande Histoire ! Retrouvons leurs vies, leurs engagements et leurs passions. Exposé, échange et débat.

• 11/03 • 19H > 20H30

" SOIREE DANSE THÉRAPIE"

• 19H

RUMBATERAPIA

Atelier zumba latine accessible à toutes !!

La combinaison de la musique et du mouvement pour vous rendre plus forte, libérer le stress et chasser la tristesse avec la

MAISON DE LA CULTURE YANAPANAKU.

• 19H45

LADYSTYLING

"À LA DÉCOUVERTE DE LA KIZOMBA"

par **INSPIRATION KIZOMBA.**

Dans une ambiance conviviale et bienveillante, venez vous reconnecter à votre féminité avec un atelier chorégraphique accessible à toutes. En dansant sur les rythmes angolais de la Kizomba, vous créez une nouvelle relation avec votre corps.

• 12/03 • 14H30 > 15H30

DANSE COMME VAIANA EN DÉCOUVRANT LA DANSE

TAHITIENNE

par **INSPIRATION KIZOMBA & ORI TAHITI**

Ouvert aux petits et quelque soit votre âge, venez découvrir le Ori Tahiti seule, avec vos enfants, vos amies... Un moment unique pour s'amuser et se détendre tous ensemble en dansant.

• 12/03 • 16H > 17H30

15 ANS DE SERVICE CIVIQUE !

En écho à l'exposition présente dans le hall de la MDA, les associations **STAJ, AND S2CS ET UNIS CITÉ** mettront en valeur des femmes âgées qui sont accompagnées par les jeunes en service civique.

• 12/03 • 19H > 20H30

"LES FEMMES AFGHANES"

Projection / débat par **AMESTY INTERNATIONAL**
Afghanistan : la guerre des talibans contre les femmes.

Le 15 août 2021, vingt ans après le renversement de leur régime, les talibans entrent dans Kaboul et s'arrogent les pleins pouvoirs en Afghanistan. Ce qu'ils revendiquent : s'être modernisés. Or, leurs déclarations n'ont pas résisté à l'épreuve des faits. Depuis leur retour au pouvoir, ils n'ont cessé de restreindre les droits de la population et notamment ceux de leur ennemi numéro un : les femmes.

Depuis le retour des talibans au pouvoir en août 2021, environ une cinquantaine de décrets et lois ont été promulgués pour restreindre les droits des femmes en Afghanistan.

Les femmes sont invisibilisées. Elles ont été presque totalement effacées de la vie publique et de l'espace public.

• 13/03 • 14H

"FEMMES REMARQUABLES À VALENCIENNES" ... LA DÉAMBULATION

Histoires à se raconter par **DANIEL CAPPELLE**, adjoint au maire en délégation de la vie culturelle et de la valorisation du patrimoine.

Déambulation en ville à la découverte des valenciennoises remarquables qui ont effleuré ou marqué la grande Histoire par leurs engagements et leurs passions.

Durée : 1h30

Départ : Hôtel de Ville de Valenciennes

Bonne condition physique requise.

• 13/03 • 16H > 17H30

"LES FEMMES :

CES HÉROÏNES AU QUOTIDIEN"

Conférence / débat par l'**UFAL**

Partons à la découverte de quatre parcours singuliers à travers le quotidien de quatre femmes de l'ombre. Elles mettent leur énergie au service de l'innovation technologique, de l'aide familiale, de la protection sécuritaire, de l'accompagnement du travail de deuil.

Donnons-leur cette part de lumière qui leur revient de droit.

• 13/03 • 19H

SOIRÉE / DÎNER

"TALENTS DE FEMMES"

À l'avant-scène du Phénix organisé par **INNER WHEEL** (club service féminin) au profit des femmes et enfants en difficulté du valenciennois.

Réservation auprès de l'Inner Wheel

Entrée payante. Contact : 06 16 65 47 35

• 13/03 • 20H

SÉANCE CINÉMA

AVANT-PREMIÈRE

"LE MÉLANGE DES GENRES"

par **ATMOSPHÈRES – CINÉ-CLUB ÉCRAN 2**

VALENCIENNES avec l'équipe du film.

La nouvelle comédie de Michel Leclerc avec Léa Drucker, Benjamin Lavernhe, Judith Chemla, Vincent Elbaz, Julia Piaton et Mekha Bedia.

Sortie le 16 avril 2025

Simone, flic aux idées conservatrices, infiltre un collectif féministe. Cependant, sa couverture est mince. Pour détourner l'attention et se sortir de cette mauvaise passe, Simone ne trouve rien de mieux que d'accuser au hasard un homme de l'avoir violée.

Prix des places : 9,90€

Adhérent et -18 ans : 6,90€

Achat des places le soir-même sur place à partir de 19h15.



• 14/03 • 9H30 > 12H

ATELIER BIJOUX ET POTERIE

par l'association **UN PETIT BRIN DE TERRE**.

Des colliers seront à votre disposition. Venez peindre le vôtre et repartez avec un joli bijou personnalisé ! La réalisation de poteries vous sera également proposée.

Atelier limité à 20 personnes.

Inscriptions : 03.27.22.58.36.

• 14/03 • 19H > 20H

SPECTACLE DE THÉÂTRE ET DE CHANTS

"TU CHANTES MAMAN"

par le **CAHIER ALLANT VERS**

Une comédienne, un accordéoniste, une chanteuse et quelques chansons à fredonner tous ensemble.

.....
• 15/03 • 10H > 17H

"TOUTES EN VÉLO"

avec l'**ADAV** et la **MAISON DU VÉLO**

Parce que le vélo permet une plus grande mobilité et est parfois indispensable aux femmes pour s'insérer dans la vie professionnelle : Atelier de réparations (crevaisson, réglage de frein, changer un câble...), atelier remise en selle pour les personnes ayant besoin de se rassurer avant de reprendre le vélo, petite brocante à vélo spécifique femmes, jeux de plateau sur la sécurité à vélo.

Vélos mis à disposition, mais vous pouvez aussi prendre le vôtre !

• INFOS PRATIQUES •

la Maison des Associations
84 rue du faubourg de Paris
59300 Valenciennes

tél. : 03.27.22.58.36
mda@ville-valenciennes.fr

